

An alle Landesverbände, per Email  
 " " Mitglieder des Sportausschusses,  
 " " Landesfachwarte für Ski Alpin  
 " die Bundesfachwartin für Ski Alpin, Andrea Walch

**AUSSCHREIBUNG** zur  
**2-TEILIGEN FORTBILDUNG FÜR ÜBUNGSLEITER, TRAINER**  
**- SKI-ALPIN**

für den Leistungs- und Breitensport in den Vereinen

**I. Teil** 8. Juni bis 10. Juni 2018 in Seekirchen-Wallersee -

**II. Teil** 18. Oktober bis 22. Oktober in Neustift im Stubaital

- Anreise** \* Freitag, 08. Juni 2018 bis 09:00 Uhr
- Abreise** \* Sonntag, 10. Juni 2018 ca. 14:00 Uhr
- Unterkunft** \* Gasthof Hotel Post, Hauptstraße 19,  
5201 Seekirchen/Wallersee,  
[www.postseekirchen.at](http://www.postseekirchen.at)  
Tel.: 06212/2229-0
- Ziel der Fortbildung**
- \* bereits erworbenes Wissen bei der Übungsleiterausbildung (2017) vertiefen und anwenden
  - \* Praxiseinheiten im konditionellen Bereich **(Teil I)**
  - \* Kurssetzung SL, RTL, Eigenkönnen verbessern, Videoanalyse **(Teil II)**
  - \* „Sumsigruppe“ – MÜR und stangengebundenes Training
- Teilnahmebedingung**
- \* ausgebildete ÜbungsleiterIn, TrainerIn
  - \* Vereinstätigkeit

**Teilnehmerzahl**

Burgenland	2	Oberösterreich	4	Tirol	6
Kärnten	4	Salzburg	4	Vorarlberg	5
Niederösterreich	2	Steiermark	4	Wien	2

## Kursführung

- \* BFW Andrea Walch
- \* BFW-Stv. Alois Mitterbauer

## Inhalte – I. Teil

- \* Krafttraining im Kinder- und Schülerbereich
- \* Aufwärmspiele
- \* Koordinative Fähigkeiten
- \* Persönlichkeitsentwicklung für die Coaches  
Dr. Georg Watschinger

## Anmeldung

- \* Die Anmeldungen sind an den ASVÖ Oberösterreich, Leharstrasse 28, 4020 Linz, E-Mail: [office@asvo-sport.at](mailto:office@asvo-sport.at) und in Kopie an den Landesfachwart Gerald BUBLA E-Mail: [gerald.bubla@aon.at](mailto:gerald.bubla@aon.at) bis spätestens **18. Mai 2018** zu richten.

## Die Meldung muss enthalten

- \* **Vor- u. Zuname, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer, Emailadresse, Verein und Vereinstätigkeit**
- \* Die Einberufung erfolgt durch das ASVÖ-Bundessekretariat Wien.

## Kosten

- \* Fortbildungskosten trägt das ASVÖ-Bundessekretariat, jedoch hat jeder Teilnehmer einen **Selbstkostenbeitrag** in der Höhe von **130 Euro** für **Kursteil I** nach Erhalt der Einberufung einzuzahlen.



Die Quartierreservierung erfolgt über den BFW-Stv. Alois Mitterbauer. Einzelzimmer müssen **selbst** organisiert werden und an Hr. Alois Mitterbauer weitergeleitet werden  
Email: [loismittski@gmx.at](mailto:loismittski@gmx.at); Tel.: 0664 - 50 010 50

Mit sportlichen Grüßen

RR Dietrich Sifkovits m.p.  
Vorsitzender Sportausschuss